

Life of Smart People

حياة الأذكىاء

مرشدك إلى الحياة الإيجابية
والسعادة الدائمة

alkotbe

www.ibtesama.com/vb

منتدى مجلة الإنسامة



تأليف
حسين العجاوي

حياة الأذكىاء

مرشدك إلى الحياة الإيجابية
والسعادة الدائمة

تأليف

حسين العجماوى

حقوق الطبع محفوظة للناسر

يطلب من

مكتبة التواصل للنشر والتوزيع

نهاية مصطفى النحاس — مدينة نصر

0142917836 — 0114715107

alkotbe
www.ibtesama.com/vb
منتدى مجلة الإبتسامة

المؤلف : حسين العجماوى

اسم الكتاب: حياة لأذكىاء

مراجعة لغوية: خالد يونس

المقاس: 14 × 20

تصميم الغلاف: هشام حسين

رسوم هشام حسين

رقم الإيداع: 19886 / 2009

مكتبة التواصل للنشر والتوزيع

نهاية مصطفى النحاس – مدينة نصر

ت: 0114715107 – 0142917836

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاتًا طَيِّبَةً
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [النحل: 97]
أيها الشاكي وما بك داء

كيف تغدوا إذا غدوت عسلا

إن سر الجناه في الأرض نفس

تتوقى قبل الرحيل رحلا

وترى الشوك في الورود وتعى

أن ترى فوقها الندي إكسلا

هو عبئ على الحياة ثقيل

من يظن الحياة عبئا ثقلا

والذي نفسه بغير جمال

لا يرى في الوجود شيئا جميلا

إيليا أبو ماضي

شكر وتقدير

إلى الله ﷻ أولا وأخيراً، الذي لولا محبته وفضله وعونه ما كتبت وما خط بنا في شئنا، فله الحمد والمنة.

وإلى المؤلف الموهوب أ/ خالد الونيسي الذي أسأل الله عز وجل أن يرزقه السداد والتوفيق

وإلى كل عالم من علمائنا الأجلاء والذين أحبهم بكل قلبي وكياني وإلى خبراء وأساتذة التنمية البشرية، والذي أتمنى لهم كل ما يرجوه لأنفسهم بل أكثر.

وأخيراً إلى قارئ العزيز، سواء تصفح هذا الكتاب أم لا أشكره أيضاً وأقدره.

إهداء

إلى أمي وأبي سائل الله أن يرحمهما كما ربياني
صغيراً.

وإلى أمة الخبيب صلى الله عليه وسلم وكل محب
لـي.

١٠ الكتاب.

حسين العجاوي

- ستجد جدول كل نهاية فقره أرجوا أن تتابع التعليمات والبيانات التي به.

- إنن ما الذي تحتاجه لكي تحقق ما تريد؟

فإذا كنت تريد الحصول على هذا الأمر.

فهيأ قم بتنفيذ هذه الخطة...

استعد فإنك الآن سوف تكون في مرحلة تغير كامل
والانتقال إلى حياتك الجديدة ...

alkotbe

www.ibtesama.com/vb

منتدى مجلة الابتسامه

تقديم

الحمد لله الذي خلق الإنعمان وقدره، ثم قومه وسواه وعدله وصوره، ثم اجتنباه واصطفاه وكرمه، ثم تولاه برعايته وأطعمه، ثم أماته فأقبره، ثم إذا شاء أنشره.

وأشهد أن محمداً عبد الله ورسوله صلى الله عليه وعلى آل بيته الطيبين، وصحابته الأوفياء المخلصين والتابعين لهم بإحسان إلى يوم الدين.

• ثم أما بعد •

أخي القارئ الكريم هذا «الكتاب» الذي بين يديك، والذي اجتهد وكتبه «حسين محمد العجماوي» ما هو إلا «خطة» لحياة الفرد السعيد الذكي الذي يرتقي في دنياه إلى قمة الحياة الطبية الأمنة، وهذا فعلاً لا يتأتى إلا بعامل الذكاء والعلم وتطبيق منهج معين وخطة بعينها لحياتك اليومية وذلك من خلال همة قوية وعزيمة شديدة وحزم وجد وإصرار، أما حياة التعمس الضعفاء المتخاذلين أصحاب الخور والترف، نقول لهم ﴿وَارْجِعُوا إِلَى مَا أُتْرِفْتُمْ فِيهِ وَمَسَاكِكُمْ لَعَلَّكُمْ تُسْأَلُونَ﴾ [الأنبياء: 13]، وعندما تمضي الحياة بهم وترحل عنهم ويرحلوا عنها، فإن جنتهم وسعادتهم قد انتهت بالفعل «فالنعيم لا يدرك بالنعيم» ولأن الحياة الدنيا حياة

مؤقتة وزائلة وفاتية، لذلك عقب القرآن على الحياة السعيدة ذكر السعادة مرة واحدة في القرآن وقرر أنها ليست في الدنيا، لأن الدنيا دار كرب وابتلاء، ودار عناء وفناء، فانظر ماذا قال الله جل وعلا ﴿وَأَمَّا الَّذِينَ سَعِدُوا فَبِئْسَ الْجَنَّةُ خَالِدِينَ فِيهَا﴾ (مرد: ١٠٨).
 فيا أخي هيا قوم حياتك بقدر المستطاع وجاهد نفسك بكل قوتك وحقق إنسانيتك لأن النفس داعية دائما إلى الطغيان كما قال الشاعر:

إذا ما دعيتك النفس الريبة

في ظلمة الليل والنفس داعية إلى الطغيان

فاحفظها بنظر الإله وقل لها

يا نفس إن الذي خلق الظلام يراني

فتعالى معي أخي القارئ العزيز نستعرض من خطة بسيطة جديدة للارتقاء لعيش الأذكىاء السعداء وحياتهم الطيبة.

خالد بن يونس الونيسي

ليس بجديد على الأذكىاء

عندما يتساقط ورق الشجرة وتنفذ روعتها وجمالها رغم كثرة جذورها وامتدادها تحت الثرى، ومئاته ساقها وفروعها، فإن هذا الأمر ليس بجديد بالنسبة للشجرة بل حدث مرات عديدة، فهل هذا يدل على عدم وجودها ومكانتها بالطبع لا . فإنك ستراها بعد فترة وجيزة قد عانت لطبيعتها مرة أخرى، وقد تشابكت أغصانها وغطاها الورق من جديد، وترعرت فروعها في جو السماء بجمالها ولزهارها وثمارها - رغم الذي حدث لها.

ولك أن تلاحظ أخي القارئ أن هذا الأمر يتكرر لها كما أسلفنا، ولكنها لم تتأثر فظلت ثابتة شامخة لماذا؟؟!! لأن هذه الأمور والأحداث أصبحت شيئا مألوفا وعادي بالنسبة لها ولذلك بقيت الشجرة وبقي خيرها.

هكذا الإنسان المؤمن القوي صاحب الإرادة والعزيمة الصادقة في هذه الحياة، مهما يقابله من تنغيص ونكد، وتكدير وعواقب وسكب.

هكذا يجب عليه أن يعمل ولا يجزع ولا يوهم نفسه بالعجز ولا بالتخاذل.

طالما أنه واثقا من نفسه ومما يفعل فلا يخش شيئا أبدا.

إن مثل هذه الأشياء التي تقابل الإنسان عندما تتكرر له أكثر من مرة، تصبح له شيئاً مألوفاً أي تعود عليه، وعندما تصبح كذلك، تكون مرجعية ضررها بالنسبة للشخص نفسه عادية لأن هذه الأمور حدثت له كثيراً، وبحالات وأنواع مختلفة، بل وتصبح الخطورة بسيطة، بل وتتحول من إيجابيتها إلى سلبيتها وعندها لا يشعر الإنسان بأي نوع من أنواع الانهزام أو الضعف إن لم يكن هذا بنسب قليلة، والذي أريد أن أقوله: أن ما أنت فيه الآن ليس بجديد وليس بأول مرة يقابلك مثل تلك الأمور.

إن المرء القوي الفطن هو الذي لا يتأثر سلباً بما يقابله من أحداث الحياة ولا يضعف ولا يستسلم، فالنبي ﷺ يقول «المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير».

ثم انظر إلى تلك الشجرة

ذات الفصوص النضرة

كيف نمت من حبة

وكيف صارت شجرة

ذاك هو الله الذي أنعمه منهمرة

ذو حكمة بالغة وقادرة مقتدرة

فحاول أن تُصبر نفسك بقول الحق ﴿وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا يَبَيِّنُ
النَّاسِ﴾. (آل عمران: ١٤٠)، وكما مرت الأولى حتماً ستمر الثانية،
المهم أن لا تهتز الأسس ولا القواعد.

«الإيمان، الإرادة، العزيمة، الأمل»

وبعد ذلك فكل شيء سوف يكون سهلاً بإذن الله.

وهنا أتوقف معك قليلاً ثم أعود.

لا بد أن تعلم علم اليقين أن الذي سيمنحك القوة في كل شيء
والصلاح والفلاح هو الله ﷻ، وليس ذكائك أو شطارتك أو ما
إلى ذلك إلخ.

فلا تنسى وأنت في ظل هذه الظروف أن تلجأ إليه سبحانه
فهو القائل ﴿وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُرِدْكَ
بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ﴾ [يونس: ١٠٧].

ليس الحزن ضرر، ليس الفشل ضرر، ليس الغم ضرر، فإليه
يرجع الأمر كله ﷻ

نعود إلى ما توقفنا إليه، والسؤال هنا: إلى متى سنبقى على
هذا الحال؟ وهو أن تضعف وتتكسر أمام كل أمر، حتى وإن
كان هذا الأمر صغيراً وتافها ولا يستحق أن نكثرث به.

أحياناً يحزن الإنسان على أمور وأشياء بسيطة، ويحولها إلى مشاكل وهي يمكن حلها، لكن بسبب الانفعال، والتهور وعدم التريث وعدم الرؤية الكاملة الواضحة وعدم النظر إليها في كل الجوانب! وبذلك يراها في نظره كبيرة، وخطيرة على الرغم أن كل ما بجانبه وحوله يرونها أمور بسيطة ولكن هو الذي يراها هكذا عملاقة، وهذا تؤهم ظني خاطئ، لأن مركز التحكم في الإنسان ضلل فكذب عليه لأن الله تعالى يقول ﴿نَاصِيَةٌ كَآدِبَةٌ خَاطِئَةٌ﴾ [المز: ١٦] إذا دلت الإنسان على غير الحقيقة.

والسؤال: هل عند مواجهتك للمشكلة كبيرة كانت أو صغيرة أمعنت النظر فيها من كل الجوانب، وأبصرت السلبات والإيجابيات التي بها؟؟!!.

هل استشرت أحداً في حلها؟؟!! هل واجهتها بحزم وتحدي؟؟ أم تكبرت وأصررت على ما في عقلك؟ وارتديت ثياب الشجاعة وأنتك حلال العقد ولا تحتاج إلى رأي أحد، حتى صرت إلى ما أنت فيه الآن؟؟ مع أن الأمر من بدايته قد يكون متوقف على عدم تكبرك وعدم إصرارك.

وبعد ذلك تجد عندما ينتهي الأمر، وقد لا ينتهي بعد، ثم تفكر فيه بعد ذلك تجده أمراً كان تافهاً ولا يحتاج إلى كل هذا، لكن هذا بعد أن أقمت الدنيا ولم تقعدها؟؟!!

وغير أنك اضعت وقتًا غاليًا من عمرك في هم وحزن وضيق كان أولى لك أن تقضى هذا الوقت في شيء أهم من هذا، فهل تستطيع الآن أن تعوض ما فلتك من الوقت!!؟

وكل هذا لا يحدث إلا بسبب قلة التفكير، والأخذ بالرأي الصحيح، والوعي الكامل، يقول الله ﷻ ﴿وَأْمُرْهُمْ شُورَىٰ بَيْنَهُمْ﴾ (الشورى: ٣٨).

فقد يكون هذا الإنسان الذي ستأخذ بمشورته، هو الذي سخره الله لك لكي تجد عنده الحل المناسب أو الرأي السديد الذي يصلح لك.

فأنت لا تستطيع أن تفعل كل شيء وحدك ولا بد من الاستعانة بالآخرين فالنبي ﷺ وهو أكمل الخلق وأذكى الخلق كان من عادته أن يستشير أصحابه وحتى أزواجه ورأينا في صلح الحديبية - وقد أقبل النبي ﷺ فقال لهم قوموا فأنحروا ثم أحلقوا وكرر ذلك ثلاثًا فوجههم جميعهم وما قام منهم أحد، فدخل على زوجته أم سلمى وذكر ما لقي من الناس فقالت له يا رسول الله أتحب ذلك أخرج فلا تكلم فيهم أحدًا حتى تتحر بذلك وتدعوا حالقك فيخلق لك، فخرج فلم يكلم أحدًا منهم حتى فعل ذلك، فلما رأوا ذلك قاموا فأنحروا وجعل بعضهم يحلق لبعضا - صحيح البخاري - والشاهد أن النبي ﷺ أخذ برأي امرأة

وهي أم سلمة ؓ رغم صعوبة الموقف ولم يقتصر على رأيه
ﷺ وهو أفقه الخلق، فلما لا تقتضي بالنبي ﷺ.

إذن فالأمور كلها مهما عظمت صغيرة، وأن الشيء الذي
يجب أن أحزن عليه فعلاً هو أن يكون هذا المصائب في الدين،
فهذا بالفعل هو الذي يستحق أن يحزن، فالدنيا ليس فيها شيء
يحزن من أجله، كما أنه ليس فيها شيء يفرح من أجله، فكل
مصيبة ليست في الدين تهون.

والأمر الآخر أن تكون هذه للمشكلة بعيدة عن الأسس
والقواعد التي لُفّت عليها شخصيتي وحياتي.

ولك هذه الأمور إذا قابلتك أي مشكلة:

1- أي مشكلة تقابلك قابلها أنت بروح الرضا، والتفكير،
والحكمة، والإنصاف مهما كانت.

2- تعامل مع كل مشكلة مهما عظمت على أنها بسيطة،
وأن لها حل إن شاء الله.

3- إياك والاندفاع وعدم الاستشارة.

4- تفرغ تماماً ذهنياً لحلها.

5- اجعل نتائج حلها إيجابية لا سلبية.

6- قم بوضع حل مؤقت إلى أن تجد الحل المناسب.

بهذه الأمور تستطيع أن تتغلب على مشكلتك وتوجد حلولها بكل سهولة ويسر إن شاء الله.

ومن الآن فإن كل ما يحدث لنا جميعاً ونحن على قيد هذه الحياة ليس بجديد وأن الأحداث ثابتة وواحدة ولكن هناك تفاوت في التأثير بها على حسب تقبلنا نحن لها.

هذا لتعلم البشرية كلها أنها في دlar ابتلاء وكرب وعناء وإذا ما عرفت ذلك هانت عليك صعاب الدنيا.

ويقول الشاعر:

علمتني الحياة أن أتلقى

كل أهواتها رضا وقبولا

ورأيت الرضا يحقق أثقالاً

ويلقى على المأسي سدولا

والذي ألهم بالرضا لا تراه

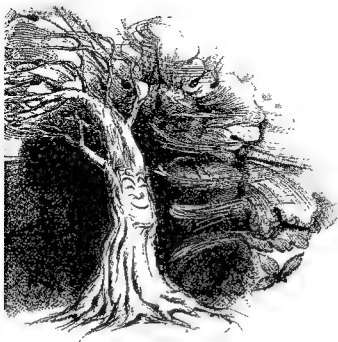
أبد الدهر حاسداً أو عزولا

أنا راض بكل ما كتب الله

ومسج إليه حمداً جزيلاً

الحل النهائي	النتائج	الحل الموقت	التأثير السلبى	التأثير الإيجابى	فى أى جانب تقع	أسباب المشكلة	يؤثر المشكلة
-1	-1	-1	10%	20%	فى العمل	-1	-1
-2	-2	-2		10%	فى الجانب الاجتماعى	-2	-2
-3	-3	-3			فى الجانب الأسرى	-3	-3
					فى الجانب الثقافى		
					فى الجانب الشخصى		

إن الإنسان بإيمانه وثباته يستطيع أن يتحمل ما لا تتحمله الجبال



قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه الفقرة هنا ثم قم بتطبيقها:

التطبيق الإيجابي	تابع التغير وتقبله الجديد لكل أمور الحياة بعد الآن		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
			-1	2010/1 / 15	السبت
			-2	/ /	الأحد
			-3	/ /	الاثنين
			-4	/ /	الثلاثاء
			-5	/ /	الأربعاء
			-6	/ /	الخميس
			-7	/ /	الجمعة

همم الأذكىاء

دعوني من أماتي كاذبات
فلن أجد المنى إلا ظنونا
وجئو لي من الإيمان نوراً
وقبوا بين جاني اليقين
أمد يدي فاستزع الرواس
وأبني المجد مؤتلفاً مكنياً

فبهذه الجمل لا بد أن تبدأ يومك، بهذه الجمل لا بد أن تعيش بها حياتك.

نعم وألف نعم دعك من الأمانى الوهمية دون عمل دون فعل والتي تكاد أن تطفئ شموعك وتغيب شموعك وتخفي وجودك فقد سبقك من سبق، ونجح من نجح، وأنت مازلت واقفاً في مكانك، منشغل البال مقيد الحرية مشنت الأفكار غير جازم في اتخاذ أي قرار، خائف من غمار أي تجربة !!!.

أما أن لك الآن أن تبدأ في تحرير نفسك، وأن تقلع عن ما أنت فيه، وتفك هذه القيود، وترى ماذا عندك، وتصل إلى ما وصل إليه غيرك

- أما أن لك أن تصبح مع هؤلاء على القمة.
والآن أريد منك أن ترد على هذه الأسئلة التالية ولكن
بصدق:-

- كم مرة قلت سأبدأ من الآن ولم تبدأ وتسوف !!؟.
- كم مرة قلت سأفعل كذا ولم تفعل.
- كم مرة خططت وهندسة ولم تتوج ذلك بالتفويض !!؟.
- كم مرة ضيعت منك فرص كثيرة وعديدة وأكيدة !!؟.
- كم مرة أنتج لك فرص للنجاح ولم تسعى لتحقيق ذلك !!؟.
- كم مرة هربت من التجارب ؟ ! كم ... كم كم إلخ.

إن الأمر حقيقة ليس متعلق بوجود المال، وتوافره، ولا
بالإمكانيات وغيرها فحسب وإنما الأمر فعلاً يحتاج إلى نية
صادقة، وإلى همة عالية، وثقة فائقة فيما تقوم به، وتعزم عليه،
وصدق الله إذ يقول: ﴿ فَإِذَا عَزَمَ الْأَمْرُ فَلَوْ صَدَقُوا اللَّهَ لَكَانَ خَبَرًا
لَهُمْ ﴾ [محمد]:

فالإنسان لو صدق في همته وعزمته وقوله وفعله وفي
سره وجهه حاز كل شيء بين يديه، إذن فالأمر ليس متعلقاً
بالمال وغيره فحسب.

ولذلك تجد أن كثيرون يملكون المال الكثير الضخم الوفير
الهائل ولديهم إمكانيات متوفرة بكثرة وغزارة بل وعقول

مبرمجة قل ما شئت . ولكن للأسف لا يستطيعون تحقيق أي نجاح ونرى الفشل في الحياة دائماً مصاحب لهم في كل مكان وزمان وما ذلك إلا لفقد الثقة والصبر والصدق !!!

فالامر برمته متعلق بالصدق والإرادة والعزيمة

والله ﷻ يقول ﴿ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا ﴾ [الكهف: ٢٥].
والآن لا بد أن نسمعني صوت الأمد الذي بداخلك وهو يزار ويقول ساواصل وسأقوم، وسوف أكون إيجابياً، واتقا من نفسي، واتقا في ربي، واتقا من أهدافي، واتقا من أفكاري، ومن قراراتي وخطواتي...

والآن قل لنفسك توقفي

- ولن أسمح لك أن تجبريني على فعل شيء ليس لي فيه رغبة، ولن أكون منقاداً لهواك وإشباع رغباتك ولن أخطو خطوة واحدة خلفك بعد الآن.

اعلم أن نفسك إذا عودتها على الرخاوة وجدتها رخوة أكثر مما تتصور، وإن عودتها على الصلابة ستجدها أشد من الحجر، وإن عودتها على البلادة فهي أقرب ما تكون للصوت، أما إذا عودتها على الجد والعمل الدؤب فلن تخلد إلى الراحة إلا بقدر ما تسمح لها.

إن الناس صنفان: - الأول: ساقته نفسه إلى كل مطية وشر فهو عبدها وهي سيده.

والثاني: صنف قاد نفسه وأمسك بزمامها فهدته إلى كل خير فنفسك إن لم تشغلها بالحق شغلتك بالباطل وإن لم تقودها إلى الخير قادتك إلى الشر.

فالإنسان الذي عود نفسه على فعل السلبيات والأشياء التي لا فائدة لها ويستجيب لكل رغبات نفسه وهواها فهو بمثابة الذي يضع أمام نفسه وفي طريقه سدود وصخور، وعقل قد تحول بينه وبين خطوط النجاح، والتقدم، والتدبير، وعدم الإدراك، وإتخاذ القرار لأي خطوة إيجابية حقيقية.

وإليك جرعة نقاء، وصفاء سأعطيها لك الآن في السطور التالية وهي من نفيس كلام الشيخ الغزالي يقول:-

الجمال عمل حقيقي في جوهر النفس، يتقل معدنها، ويذهب كدرها، ويرفع خصائصها، ويعصمها من مزالق الشر، وفقدتها من خواطر السوء، ثم بيعتها في الحياة كما تبعت النسمة اللطيفة في وقدة الصيف أو الشعاع الدافئ في سيرة الشتاء، وعندما تبلغ النفس هذا المستوى، ترتد وساوس الشيطان عنها، لأنها لا تجد مستقرًا فيها، بل لا تجد مدخلًا إليها.

والذي أريده بالفعل منك

هو أن تحدد نوع شخصيتك الحقيقية وليست شخصيتك الحركية [1].

إن كثيرًا من الناس تجدهم في أماكن مختلفة بشخصيات عدة كل واحدة تختلف عن الأخرى.

وهذا في حد ذاته يجعل الإنسان متغير وغير ثابت على حال، أو استقرار نفسي، إنسان متعدد الشخصية الغير حقيقية، إنسان منذبذ بين أن يكون شخصية إيجابية وبين أن يكون شخصية سلبية، فهو قد يميل إلى هذه وإلى هذه، وتجده في النهاية بعد أن مضى وقتًا طويلًا من عمره غير مستطاع الثبات على شخصيته بعينها، ولا يستطيع أن يحقق أي هدف، والأخطر من ذلك كله أن صاحب هذه الشخصية تجده يكبر وتكبر معه انطباعاتها ويجد بعد ذلك صعوبة في تغييرها وقلما أن يتواصل ويستهدى في الحياة، أو يخوض أي تجربة حقيقية.

أما صاحب الشخصية الواحدة الحقيقية والصریحة والواضحة تجده إيجابيًا في كل خطواته وقراراته متزن في أموره، لأنه غير متعدد الأوجه مثل الآخر ولم ينفمس في أي شخصية أخرى غير لائقة عليه على شخصيته الحقيقية.

فضلا عن أنك تجده محبوبًا بين الآخرين ومميزًا ويسمع منه ويسمع له.

لأن الناس بطبيعتهم وقطرتهم يحبون ويميلون إلى هذه النوعية بالذات.

والآن من أي الشخصيات أنت؟ وماذا تحب أن تكون؟

• هل أنت متعدد الأوجه؟

• هل لك شخصية حقيقية وراء شخصيتك هذه أم العكس؟

• ما رأي الآخرين في شخصيتك الآن؟

• هل أنت راض عن شخصيتك الآن؟

• ما هي الحالة التي تعيشها في ظل شخصيتك الآن؟

• إلى أي شخصية تميل !!؟.

هذه الأسئلة أريد منك أن تقوم بقراءتها مرة أخرى ثم تجيب عليها أمام نفسك بصدق، وبدون أن توارى الحقيقة، أو معظمها - اتفقنا:-

ثم اختر لنفسك الشخصية التي أحببتها بجد والتي تريدها أن تكون أنت ... وأنا لا أرى حقيقة إلا أن تكون صاحب هذه الشخصية الإيجابية التي تجذبنا عنها لأن كل ما دون هذه الشخصية الإيجابية في عناء وشقاء وفشل مستمر حتى وإن كان هذا شيء نسبي بالنسبة له.

ثم تعامل بها مع نفسك أولاً ثم مع الآخرين، ثم قم بعمل وجه مقارنة بين ردود أفعالهم لديك الآن وبين ردود أفعالهم لك من قبل، وسترى الفرق بين شخصيتك الآن وبين شخصيتك الأخرى، وبين حياتك الأولى وبين حياتك الآن.

أنت الآن صاحب شخصية إيجابية ليس هذا ما يتردد في صدرك الآن - نعم - لأنك أحببتها بعد أن قرأت عنها في هذه السطور وعشت معها هذه اللحظات.

والآن بعد أن حققت هذا الحب بهذه الشخصية الإيجابية وطبقتها على نفسك، يمكنك أن تتطرق إلى حياة جديدة أفضل وأهداف حقيقية واضحة.

جدول مقارنة بين الشخصية الإيجابية الحقيقية والشخصية المتعددة

الشخصية المتعددة	الشخصية الإيجابية الواضحة
- الخطواط عشوائية متباطئة	- الخطواط مدروسة وبإيمان
- الأفكار مشوشة وغير هادفة	- الأفكار مبتكرة وجديدة
- الهدف غير واضح	- الأهداف واضحة وبراها
- القرارات غير حاسمة وغير صائبة	- قريبة دائماً
- قليل النجاح قليل النفع	- النجاح متواصل
- الإرادة مسلوبة في معظم الأمور	- الإرادة حاضرة
- العزيمة معدومة -	- العزيمة قوية
- النفس غير مستقرة على حال	- النفس مطمئنة

إن الإنسان لا يستطيع أن يعرف حقيقة
شخصيته بنفسه فحسب. وإلا لقال كل امرأ
على نفسه ما يرفعه إلى هامات النجوم وإنما
خطواتك وإنجازاتك وثناء الآخرين هو الذي
يشهد لك بذلك



قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه الفقرة هنا ثم قم بتطبيقها:

تابع التغير بنفسك إلى الشخصية الإيجابية	التطبيق الإيجابي		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
100%		///	-3 -2 -1	2010/1/1	السبت
		///	-2	/ /	الأحد
		///	-3	/ /	الاثنين
		///	-4	/ /	الثلاثاء
		///	-5	/ /	الأربعاء
		///	-6	/ /	الخميس
		///	-7	/ /	الجمعة

الأذكىاء مع الضغوط والأزمات

اعلم علم اليقين أنه لا يوجد أحدًا في هذا العالم يعيش بدون ضغوط أو أزمات أو ما إلى ذلك...!!

فالإنسان مهما امتلك ومهما حقق ومهما تواجدت لديه أسباب السعادة والراحة كلها فهو لا يخلو تمامًا من الضغوط والأزمات لأن هذا شيء طبيعي، ولكن هذه الضغوط والأزمات تحدث بيننا بطرق مختلفة من شخص إلى آخر.

ولا بد أن تعلم أيضًا أنها سنة ربانية قائمة إلى قيام الساعة وهي أيضًا تدخل في باب الابتلاء، والاختبارات، من الله ﷻ لعباده. ولذلك يقول جل وعلا ﴿وَلَتَبْلُوكُنَّ مِنْ خَوْفٍ وَجُوعٍ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾ (البقرة: ١٥٥)

نمعن في قراءة هذه الآية وننظر إلى هذه الأشياء «الخوف، الجوع، الأموال، الأنفس، الثمرات» فالآية جمعت الأشياء التي تصيب الإنسان وتراه يفعل كل الأفاعيل ويتحرى كل السبل على أن يتلاشها. فعندما تعلم أن الخوف بلاء، والجوع، ونقص الأموال بلاء، فيجب أن نطمئن ونصبر لأنك ستأجر على ذلك «وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ». والنبى ﷺ يقول: ما أصاب المسلم من نصب

ولا وصب ولا هم ولا جزن حتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله بها من خطاياها .

فالإنسان الذكي فعلاً، والناجح في حياته هو الذي يتغلب على ضغوطه، وأزماته، ويجعلها تعمل لصالحه؟ فبذكائك، وأفكارك، وبحكمته تستطيع أن تجعلها تمر عليك دون أن تؤثر على حياتك وأعمالك ونفسيك.

والآن حان الوقت لتعرف ما الذي يفعله الأنكباء مع الضغوط والأزمات..

خطة ذكية

أنهم من البداية:

- يقومون بتخيل كامل لوقوع الضغوط والأزمات في أي لحظة، ثم يقومون بعمل حساب جيد لأي نتائج تحدث من وراء ذلك، لأن الإنسان عندما يتخيل ويتوقع وقوع الضرر والضغوط والأزمات وما إلى ذلك، ويعيش الحدث كأنه حدث فعلاً ولو للحظات بسيطة يحدث عند ذلك تهيئ كامل وتمهيد للنفس وتكون النفس قد تهيأت وتمهدت لاستقبال، ومواجهة أي شيء من هذا، وتظل في حالة استعداد.

وحتى إذا ما وقعت الضغوط والأزمات فجأة لا تتأثر بأي

انهزام مهما كان حجمها حتى وإن حدث هذا التأثير فيكون نسبي وسليبي لأن النفس كانت مهياة من قبل لوقوع أي شيء فكان أجدر بها أن تتحمل وتتواصل.

فلما لا تكن واحد من هؤلاء الأنكباء ؟ !!!.

وتتعلم كيف تواجهه، وتتبت من الآلام، والمشاكل، طاقة قوية مخلصّة تدفعك في طريق الصواب، وطريق النجاح، لتعمل وتعمل، وتصنع وتبدع، دون أن تضع اليأس بتملكك، ويحوطك ويمستعبدك ويؤخرك عن أن تتقدم، وعن أن تتطلق نحو تحقيق أهدافك وأحلامك !!!.

أشياء أخرى يقوم الأنكباء بفعلها عند وقوع هذه الضغوط يجب أن تستعملها أنت مثلهم . وإليك بعضها:

1- توضعاً وقم ثم صلي وادعوا الله أن يخفف عنك همومك فهو وحده كفيل أن يزيل عنك كل ما يحزنك ويؤلمك، وكان الحبيب ﷺ إذا حذبه أمر قام فتوضاً ثم صلي.

2- انظر إلى المشاكل على أنها أمور كلها بسيطة سهل التخلص منها.

3- ابحث عن نقط ضعفك ثم قم بتقويتها.

4- افصل الأمور عن بعضها ثم فكر في كل أمر على حده فيتسهل لك القدرة على التفكير.

5- تذكر أن اللذة الحقيقية ليست في الراحة ولا في الفراغ ولكنها في التعب، والكدح، والتفكر، والنصب، والمشقة الحقيقية أن تتحول أماناً، وحياتنا، وأوقاتنا، إلى راحة، وفراغ، وكسل، وتقاعد.

6- اجعل الآخرة هي همك وفي الحديث: *المن كانت الآخرة همه كفاه الله سائر الهموم*

7- تذكر هذه الآيات ﴿وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ﴾ [الرؤم ١٧] ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ [الآيا ٨٧].

8- تذكر أنك لست وحدك الذي تعاني من الضغوط والأزمات.

9- تذكر الشخصيات الناجحة والبارزة التي حققت إنجازات كثيرة رغم الضغوط والأزمات التي كانت في حياتهم، ولك في النبي ﷺ وأصحابه رضي الله عنهم القنوة.

10- تحلى بالصبر ﴿إِنَّمَا يُؤَوِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ [الزمر: ١٠]

11- الآن وقد زالت همومك، وحلت مشاكلك فاسجد لله شكراً.

وقد أنزل الله علاج الهموم في القرآن الكريم وعلى كل

مهموم أن ينفذ بها وجدير بأن يشفى بإذن الله تعالى حيث يحب الله صاحب الهم أن يجار بالأسفار، والناس نيام، وينادي ياخير من أمه المؤمنين، ويا أكرم من سائله السائلون، ثم ينادي بهذا الدعاء ﴿وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ [الأنبياء: ٨٧] فماذا كانت النتيجة ﴿فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ﴾ [الأنبياء: ٨٨]

alkotbe

www.ibtesama.com/vb

مبنى محله الاساسيه

إن مجرد التفكير في كيفية التخلص من
الضغوط وحلها هي بداية نهايتها



حياة الأنكياء

دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها :

اليوم	التاريخ	النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير وطريقة تفكيرك الجديدة	%
			نعم	لا		
السبت	2010/1/1	-3	/			
الأحد	/	-2	/			
الاثنين	/	-3	/			
الثلاثاء	/	-4	/			
الأربعاء	/	-5	/			
الخميس	/	-6	/			
الجمعة	/	-7	/			

الأذكىاء في اكتشاف قدراتهم

عندما يشعر الإنسان أنه قد عجز عن أن يأتي أو يقوم بفعل أو عمل أي شيء يحتاج إليه أو يتمناه...؟!.

فهذه الشعور والأحاسيس تسبب إنقباض للنفس بعدم حب التطلع والتمني والنظر إلى كل شيء جميل وإلى كل ما هو جديد.

وتسبب أيضاً إنتكاس وتراجع وقنور للهمة، وهذا الشعور كثيراً ما يحدث لنا جميعاً في بعض الأحيان وكل هذا من طبيعة النفس البشرية.

ولكن ما الذي يجب على الإنسان أن يفعله؟ وهو أن يؤمن بقدراته وطاقاته التي تكمن بداخله.

إن الأذكىاء حقيقة هم الذين يؤمنون بقدراتهم، وإمكانياتهم، ثم يقومون بالتفقيش عنها، ويبدرون في تنميتها، وإظهارها. إن كل إنسان يمتلك بداخله قدرات ومهارات فائقة، وهائلة، ليس لها حدود، ولكن هو الذي يعطلها بعدم الاهتمام بها وعدم إيقاظها واستخدامها في مكانها المناسب أو على الأقل كما ينبغي.

والدليل على ذلك أنك تجد الإنسان الذي اجتهد، وكافح، واكتشف قدراته، ومهاراته، وأمن بها، وسعى وراء تحقيق

أهدافه وهذا قد يكون شخص عادي ما عليه إلا أن استخدام عقله ونكائه فكانت النتيجة أنه أصبح شخص مبدع، وناجح في كل أعماله وحياته؟ وتري الإنسان الذي عجز قدراته، وغفل عن اكتشافها، وتباطأ في السعي وراء أهدافه وركن إلى الكسل، وفقد الثقة بأنه لا يستطيع إتجاز أي شيء تكون النتيجة أنه حبس نفسه عن الانطلاق، ولم يحقق شيء حتى الآن.

دليل آخر وهذا يتكرر كثيرا امامنا - «شاهد عيان» - وهو أن تجد إنسان بسيط لا يمتلك لا حول ولا قوة، ثم يتعرض لموقف ما، ولكن هذا الموقف كان محرجا جدا فسيب له إحراجا كبيرا، وقد ترك هذا الموقف أثره في وجدانه، فيأخذ عهدا بينه وبين نفسه على أنه سيعمل، ويعمل ويجتهد، وبصبر، ويتحمل ويقاوم، ليرفع من قدر نفسه ويعظم من شأنه حتى لا يتعرض لمثل هذا الموقف مرة أخرى وبالفعل تجده مثلما تمنى.

لا تتعجب إنه رجل صدق؛ صادق في نيته، وفي عهده بينه وبين نفسه، وبثقته في نفسه فكانت النتيجة أن الله وفقه لما أراد.

ومثلا كالشباب الذي أعجبه فتاة جميلة وصالحة، ويريد أن يتقدم إلى خطبتها، ولكن ما زال في بدايته وليس لديه ما يؤهله على أن يطلبها من أهلها، وفي نفس الوقت لا يريد أن يتقدم إليها أحدا سواه.

فترى هذا الشاب لا يكاد ينام، ويعمل طوال الأربع والعشرين ساعة، ويلتزم ويوفر إلخ من أجل أن يتزوج هذه الفتاة، فهو يتغير تغيراً كاملاً، تغير داخلي حقيقي فلما لا نضل على هذا التغير دائماً سواء إن كان للزواج أو لغيره! بهذه الإرادة والعزيمة في كل حياتنا وأعمالنا.

ولما لا نبذل هذا الجهد ونظهر هذا الإبداع إلا إذا اطرينا لذلك؟!.

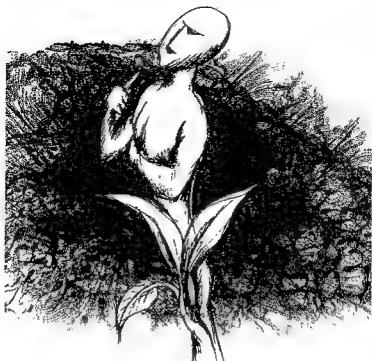
والآن اعتقد أنك قد اقتنعت بأنك فعلاً تقدر على إنجاز أي شيء وفي أي وقت.

وإليك دليل قطعي من القرآن يقول الحق تبارك وتعالى ﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾ [الإن: ٢٠]، فالإنسان خلقه الله كاملاً بقدراته، ومهارته وإبداعه، وبطاقته، مهيناً لأي عمل وأي شيء.

ولكن كما قلنا أن الإنسان هو الذي يتجاهل قوة ما بداخله ولا يعترف بها.

ولأنه سبحانه هو الحكيم في صنعه ﴿صُنِعَ اللَّهُ الَّذِي أَنْفَرَ كُلَّ شَيْءٍ﴾ [النمل: ٨٨] فأياك أن تقلل من قدراتك، وإمكاناتك، وتبدأ من الآن في تفسير وتفتيت كل قيودك التي ياما حالت بينك وبين انطلاقك، ونجاحك، مرات عديدة.

**الثقة بالنفس هي أساس النجاح والإيمان بالله
وبالنجاح نفسه هو إبقاء للتواصل والاستمرار**



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها :

اليوم	للتاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير وانطلاقك نحو تحقيق أهدافك %
			نعم	لا	
السبت	/	1	/		
الأحد	/	2	/		
الاثنين	/	3	/		
الثلاثاء	/	4	/		
الأربعاء	/	5	/		
الخميس	/	6	/		
الجمعة	/	7	/		

الأذكىاء مع الواقع

إن الهروب من الواقع والخوف من مواجهته لا ينتج إلا عن ضعف إيمان وضعف شخصيه وعدم يقين وإيمان بسنن الله في كونه.

حيث أن الواقع شيء مقدر ومكتوب قبل وقوعه أصلا كما قال تعالى ﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾ [الفر: ١٩].

والله يعلم أراد ذلك ليرى سبحانه وهو أعلم كيف سنتعرف وكيف سنواجه وكيف سنعمل وليختبر أيضا قوة إيماننا به.

فلا يسمى أبدا أن الهروب من الواقع ذكاء، وفن، وشطارة، وفصاحة، وإنما هو ضعف، ومهالة، ونتيجة العجز عن القيام بالمسئولية.

فالأذكىاء لا يهربون من الواقع أبدا، كيف؟ وأن مواجهته، وتحمله من الإيمان، وهو الذي يؤد في أنفسنا الثقة، والاعتماد على النفس، والتحمل عند الشدائد، وعند تولى أي مسئولية، فكيف؟ أهرب من الواقع، وهو فيه حياتي، وحياة من معي، كيف؟ وهو شيء مقدر لا مفر منه.

فالفائز والمستفيد حقيقة هو الذي يواجه الواقع مهما كانت نتائجه ولا يمل.

وإليك أسئلة موجهة لك من أصحابك الأذكىاء:

- إن لم تتحمل وتقاوم فماذا ستفعل ومن سيتحمل؟؟!!
- إلى متى ستظل هاربًا من الواقع بعيدًا عن الحقيقة؟؟
- لماذا لا تتحمل المسؤولية مثل الآخرين هل يزدون عنك في شيء؟؟!!

ومن الأشياء التي لا يقربها الأذكىاء ولا يقبلونها

أنك ترى أناس كثيرين إلا من رحم ربي يهربون من واقعهم بحجج ليس لها أي مبررات وبحجج سلبية متصنعة سهل جدًا أن يتخلى عنها. فتراهم دائمًا يلومون على الحظ، وتارة يلومون على الزمن، وعلى الدنيا، وعلى الجو و.....الخ.

ويكتفون بهذه الكلمات «هو ده حظنا»، «هو ده نصيبنا» «هي دي الدنيا» ويخذونها دينهم، ويقعدون، ويففلون، ويكسلون بجوار هذه الشعارات حتى يضيع العمر، ولا يصنعون أي شيء لأنفسهم، وفي المقابل وفي نفس الوقت والزمن الذي يعيرونه، والواقع الذي يعيشونه تجد أناس حققوا كل أمانيتهم، وكل أحلامهم، وأصبحوا نجوم «شيء عجيب» حقًا!!.

وصدق الشافعي رحمه الله إذ يقول:-

نعيب زماننا والعيب فينا

وليس لزماننا عيب سوانا

ونهبو ذا الزمان بغير ذنب

ولو نطق الزمان لهجاتا

ولا يأكل الذئب لحم ذنب

ونأكل بعضنا نحن عياتا

ومن العجيب أيضًا والذي ينمي للقلب أن كثير من الناس

إلا من رحم ربي

تجدهم يهربون من واقعهم إلى واقع أمر منه، وهو اللجوء

إلى الأشياء المسكرة، والمخدرة، مدعين بذلك "حجة النسيان"

إن لمماذا النسيان والتوهان؟! لأن الأستاذ لا يستطيع أن يفكر

ولا يريد أن يشغل باله بشيء حتى وإن كان هذا الشيء يخص

مستقبله وحياته التي ستمده بالسعادة في دنياه وأخرته، بل

ومستقبل أولاده، والذين تحت رعايته.

سؤال من الأذكىاء: هل الإنسان الذي يفعل ذلك في نفسه!

نراه قد قنم حلاً؟ أم أنه زاد الطين بلا !!؟.

فالإنسان إن لم يُحمل المسؤولية ويحرص على أن يفكر في

واقعه، ويتواصل، ويتعايش معه فهو يوشك أن يهلك نفسه، ومن حوله.

وتتمثل أسباب الهروب في الآتي:-

- 1- ضعف الإيمان بالله، وعدم اليقين.
 - 2- الجهل بفقده الواقع.
 - 3- عدم الرضا والقناعة «الحسد».
 - 4- الإحساس بالفقر.
 - 5- تكرار الفشل.
 - 6- الحياة بلا أمل، ولا هدف.
 - 7- العطلة في الحياة بسبب اللهو، واللعب.
 - 8- موت الأمل في القلب بسبب اليأس، والإحباط.
 - 9- استعجال الدنيا، والكدح في طلبها، والخوف من فواتها.
- والذي تنصح به الأنكباء:
- 1- قوى ثقك ويقينك في الله.
 - 2- ارض بما قسمه الله لك.
 - 3- استشعر أنك أغنى وأسعد رجل في العالم بحبك لله.
 - 4- جرب أن تعيش حياة ممن هو أقل منك.

- 5- حب عملك واخلص فيه بشرط أن يكون عمل صالح طيب.
- 6- إسعى لتحمل المسؤولية وكن أهل لها وتحملها بعلم وثبات وثقة وبقين.
- 7- لا تقل ياريت، أسمعني- لماذا؟ ... كيف؟!.
- 8- تخيل لو لم تكن هكذا ... وتخيل لو كنت هكذا ثم انظر للطف الله بك الذي عفاك مما ابتلى به غيرك.
- 9- اقلع عن الأشياء الخفية الكامنة بداخلك فقد تكون هي سبب هذا الضعف وعدم التقدم ﴿وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾ [الأنفال: ٢١] .
- 10- إشغل نفسك بأي علم من العلوم الشرعية، أو غير الشرعية المفيدة التي تخدم الأمة وتقدم حضارة للبشرية.
- 11- تذكر قول النبي ﷺ «كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته».
- 12- جالس أهل الإيمان فهم أهل للفلاح والحكمة.
- 13- تقرب من الشخص الذي تجده أخوف الناس عليك ثم استمع لنصائحه وليكن من يكن.

إن الذي يستمر في الهروب من الواقع والبعد
عن الحقيقة لا يستطيع أن يصنع لنفسه شيئاً
وإن توافرت له كل العوامل المؤدية إلى ذلك
لأنه حتماً سيعود إلى الحقيقة



الأذكىاء والأخذ بالأسباب

«أخذ بالأسباب لتنجح وتسعد لنفسك»

يقول الله ﷻ ﴿وَأَتَيْنَاهُ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ مَبِيتًا﴾ [الكهف: 84] .

وقال أيضًا ﴿فَاتَّبَعَ مَبِيتًا﴾ [الكهف: ٨٥]

فكل شيء في هذا الكون جعل الله له سبب، وجعل لوجوده سبب، سواء كان هذا الشيء حسي أو معنوي.
ولقد أمرنا الله ﷻ أن نأخذ بالأسباب في كل أمورنا بشرط ألا نعلق قلوبنا بالأسباب نفسها وإنما نعلقها بمسبب الأسباب.
إن كل شيء نريد الوصول إليه لا بد أن نأخذ بأسباب الوصول إليه.

وهل من لا يفعل ذلك يُعد من الأذكىاء؟!
فمثلاً أنت شخص تملك ذكاءً خارقاً ولكن تريد أن تتعلم فن القيادة مثلاً فهل من الممكن أن تنجح ثم تستيقظ فتجد نفسك قد تعلمت القيادة هذا مستحيل!!؟
فلا بد أن تتعلم كيفية أساليبها ومبادئها حتى تصير قائداً.
* مثال آخر:-

عندما تجد إنسان يعاني من عدم شعوره بالسعادة ثم يقف ويعرض عن الأخذ بالأسباب التي يمكن أن تجعله سعيد هل سيجدها؟! كيف؟! ومن أين؟!.

أتمنى أن تكون قد وضحت المسألة.

إن أسباب كل شيء موجودة، فأسباب النجاح موجودة، وأسباب السعادة موجودة، لكن الإنسان حقيقة بعدم إدراكه وكثرة اندفاعه واستعجاله تجعله لا يأخذ بالأسباب وقد تكون لديه الوسائل متاحة للأخذ بالأسباب ولكنه لا يراها.

فالأذكىاء هم الذين يرونها ويعرفون كيف يأخذون بها وسيوضح لك الأمر بصورة أوضح، لكن بعد هذه الأسئلة:-

* هل أخذت فعلاً بالأسباب وبحثت عن النجاح والتفوق؟!

* هل أخذت فعلاً بالأسباب وبحثت عن فرصة عمل أفضل؟!

* هل أخذت بالأسباب وبدأت تطور من نفسك؟!

* هل أخذت بالأسباب وبحثت عن الحياة الهادئة؟!

هل ... هل الخ.

والآن حان الوقت لتعرف ما هو السر الحقيقي في أسباب حصول الأذكىاء على الحياة الكاملة الشاملة المليئة بالنجاح والسعادة وراحة البال، والاطمئنان، والحب الحقيقي قل ما شئت وقبل أن نتحدث عن السر أريد منك أولاً أن تقرأ هذه الآية بتكبير ...

يقول الله ﷻ ﴿ تَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَى وَمَوْ مُؤْمِنٌ
فَلَنُخِيبَنَّ حَبَاءَ طَيِّبَةٍ ﴾ [النحل: ١٧]، هل استشعرت معنى «فَلَنُخِيبَنَّ
حَبَاءَ طَيِّبَةٍ».

فإنه سبحانه حسم الأمر تمامًا . ووضع لهذا الأمر قانون
حكيم وصريح وواضح فمن طبق هذا القانون نال هذه الحياة
الكاملة الشاملة.

فإنك لن تجد أحداً على الإطلاق أخذاً بهذه الشروط وحققها
فعلاً ولم يعيش في هذه الحياة الكاملة الشاملة وأنا واثق من هذا
جيداً لأن هذا وعد ربي جل وعلا فهو في نجاح مستمر، وفي
سعادة غامرة، وفي رضا تام تجده في سلام داخلي مع النفس،
وتراه موفق في كل شيء، تراه في عمله متقن، وفي أفكاره
مبدع، وفي أفعاله وأقواله صادق، وفي كلامه حكمة، وفي بيئته
ومع أهله مسالم طيب، متساهل، وهكذا في كل أمور حياته ليس
لديه أي مشكلة على الإطلاق مؤمن بقول رسول الله ﷺ «عجباً
لأمر المؤمن إن أمره كله له خير» رواه مسلم

والآن اعتقد أنك قد عرفت السر الحقيقي وراء هذه الحياة
«الكاملة الشاملة» التي يعيشونها الأنبياء، وما سألته لك أوضح
عند نهاية هذه الفقرة.

وكما أن الحياة «الكاملة» لها أسباب فالحياة «الممزقة الناقصة» لها أسبابها أيضا؟!

اسمع لقول الحق ﷺ ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ [طه: ١٢٤].. يا الله لنظر إلى كلمة «مَعِيشَةٌ ضَنْكًا» أي كل شيء في حياته يتحول إلى هم، وغم، وحزن، وضيق، فهناك فارقا كبيرا كما بين السماء والأرض بين «حياة طيبة» و «المعيشة ضنكا» أليس كذلك؟!.

أظن الآن أن الرؤية قد اتضحت أكثر بعد قراءتك لهذه الآية الكريمة وتيقنت فعلا، وعرفت الآن الشيء الذي كان سببا في عدم اطمئنانك، وكثرة الخوف الدائم، والقلق المستمر، والحزن المتواصل، والفشل الملازم لك دائما؟!.

وبعد لحظات سأخبرك عن الذي وعدتك به:-

أيها القارئ العزيز:- إن السر الحقيقي الذي ليس له بديل في تحقيقه الوصول إلى هذه الحياة «الكاملة الشاملة» سنكتشفه أنت بنفسك عندما تتمعن في قراءة هذه الآية:- ﴿وَمَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْشَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [نحل: ١٧].. وأن السبب الذي يضع الإنسان في هذه الحياة الناقصة الممزقة، ستعرفه أيضا عندما تقرأ هذه الآية ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾

[ط:١٢١]، هذه هي الحقيقة فعلاً لكي نوفر على أنفسنا التعب والعناء، وحتى لا يضيع الوقت دون أن نحقق الاستقرار النفسي والحياة الطيبة، فهذه هي الحقيقة المطلقة؟! فيجب على الإنسان أن يضع هذين الآيتين نصب عينيه طوال حياته فهما ميزان «الحياة الطيبة المستقرة»، «والحياة البائسة المشتتة الممزقة»، فالأذكىاء دائماً هم الذين يقصرون الطريق على أنفسهم دون أننى عناء ويقربون المسافات، ويسددون الخطوات إلى أهدافهم لسعادتهم فكان واحداً منهم، ودعني اهنتك من الآن على حياتك الجديدة القائمة وعلى قوة ذكائك

alkotbe

www.ibtesama.com/vb









مسلى محله الإيسامه

الحياة الناقصة الممزقة (أسبابها)	الحياة الكاملة الشاملة (إمرارها)
<ul style="list-style-type: none"> • البعد عن الله وعدم الالتزام بمنهج الله. • الانغماس في الشهوات والشبهات. • حب النفس وتلقه الذات والأثنية.. • حب الدنيا، والانغماس فيها والغفلة، وعدم مراقبة الله والخوف منه، والرجاء له. • عدم تحمل المسئولية، والهروب من الواقع. • عدم التوكل على الله، وترك العمل، والأخذ بالأسباب. • سوء الظن بالله وتملك الإنسان الشك والريبة. • فقد الأمل، وكثرة التكلف في متع الحياة والعشيق المميت لها. 	<ul style="list-style-type: none"> • تحقيق كمال الإيمان بالله ورسوله. • التوكل الحقيقي على الله. • العمل الصالح. • الإخلاص والإتقان في كل شيء. • الصدق في الأقوال والأفعال. • التوجه الصحيح والتخطيط الناجح. • الحرص على سعادة الآخرين وكسب ودهم. • الرضا والتسليم بقضاء الله وقدره. • الأخذ بالأسباب وترك النتيجة على الله.

إن من أعظم النجاح على الإطلاق هو أن يشعر
الإنسان عند مناجاة ربه بلذة الإنس به
والقرب منه فإن وصل الإنسان إلى هذه
المرتبة فقد حقق فعلاً نجاحاً عظيماً لا يساويه
أي نجاح



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

تابع التغير وشعورك بالمساعدة الداخلية	التطبيق الإيجابي		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
100 %			-3	2010/ 1/1	السبت
			-2		الأحد
			-1		الاثنين
			-3		الثلاثاء
			-4		الأربعاء
			-5		الخميس
			-6		الجمعة
			-7		

إدراك الأذكىاء للحياة

إن الذي يظن في نفسه بأن وجوده ودوره في هذه الحياة ليس له أهمية، فهذا لأنه عاجز عن أن يقوم بفعل شيء ما في هذه الحياة أو لا يستطيع أن يضع أو يقدم شيء لضعفه أو لفقره أو لجهله أو لسوء ظنه أو جوه المحيط به إلخ

فهو مخطئ فعلاً ويجب عليه من الآن أن يعيد تصحيح هذا الخطأ وهذا للفهم.

لأن الله جل شأنه لم يخلق شيء في هذه الحياة عبثاً أو هباءً دون فائدة حاشاء لله فالله سبحانه يقول ﴿أَفَحَبِيبُكُمْ أَمْ أَمْثَلُ خَلَقْنَاكُمْ عِبَادًا وَآَنَكُمُ إِلَهًا لَا تُرْجَعُونَ﴾ [الاسراء: ١١٥] والحبیب ﷺ يقول في الحديث «كل خلق لما يسر له» هذا بالنسبة للإنسان انظر .. وتأمل...

عندما تكلم الحق ﷻ عن خلق الشمس والقمر، والشجر والدواب، والسماء والأرض، قال ﴿وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا إِلَّا بِحَقٍّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ﴾ [الدخان: ٢٨/٢٩] .

فكيف بعد ذلك تأتي ثم نقول أو نظن بأنك لست ذو أهمية

أو ما إلى ذلك لا بل أنت في كل مرحلة من مراحل عمرك ذو أهمية وتزداد أهميتك.

ودعني أقول لك شيء إذا فعلته سيذهب عنك هذا الإحساس وهذا الظن، ويبد لك بشعور دائماً في كل لحظة بأنك أهل لكل شيء على وجه الأرض وأنت ذو أهمية بالغة.

وهذا الشيء أن تتذكر دائماً قول الحق سبحانه ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾ [الذاريات: ٥٦]، فمهمتك في هذه الحياة: بل الغاية التي من أجلها خلقت والتي أوجدك الله من أجلها في هذه الدنيا هي العبادة الخالصة لله رب العالمين. ويقول الله ﷻ ﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقِيَمَةِ﴾ [البينة: ١٠]

وليس معنى ذلك أن أتفرع لعبادة الله وأترك الحياة دون أن أجتهد وأعمر فيها، تخيل لو كل الناس فعلوا ذلك وهو أن يتفرعوا لعبادة الله دون أن يهتم أحداً للحياة وعمارتها، فكيف نعيش فيها؟!!

فالغاية هي عبادة الله وأعمار هذه الحياة الدنيا، ولا يكون أعمارها بالمباني المشيدة وناطحات السحاب والتقدم والتكنولوجيا وإن كان كل هذا مطلوب، لكن الأعمار الحقيقي

بالحب، والتعاون، وزرع القيم، والتكافؤ، والتواصل، والترابط
لنترك الحياة على أجمل وأكمل وجه لمن يخلفها من بعدنا من
الأجيال المتوالية.

فالإنسان عندما يتقن هذا ويؤمن به جيداً، يعلم تماماً بمدى
أهميته ووجوده ويعلم أيضاً أنه ما زال له دور يؤديه ويؤمن به
ولا ينتهي إلا بانتهاء أجله وحياته.

إن كل إنسان على ظهر الأرض له دوره وله مكانته
وأهميته لكن الإنسان نفسه هو الذي يتخلى عن تأدية واجبه
ودوره ويقتل من أهميته وهو لا يدري؟؟!!.

فيجب على كل منا أن يؤمن بدوره في الحياة، وبوجوده،
وأهميته، حتى وإن كان يرى أن دوره هذا صغيراً أو ليس مهم،
فالإنسان ليس له شأن أو دخل في حجم دوره إن كان صغيراً أو
كبيراً أو ذو أهمية أو لا؛ لأن هذا رزق يقسمه الله بين عباده
كما قال تعالى ﴿نَحْنُ قَسَمًا بَيْنَهُمْ مَعِيََّتَهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَرَكْعَةً
بَعْضُهُمْ لَوْفٍ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ لِيَتَّخِذَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا سُخْرِيًّا وَرَحْمَةُ رَبِّكَ
خَيْرٌ مِمَّا يَكْتُمُونَ﴾ [الزُحُف: ٢٢]

هذا رزق كما قلنا ولكن يكتسب، فلا بد أن يجتهد الإنسان
في أن يؤدي دوره، ومهمته كما أراد الله ﷻ، والله يقول
﴿وَقِفُّهُمْ إِنَّهُمْ سَأُولُونَ﴾ [الصفات:

فكل منا سيسأله الله ﷻ بلا استئني حتى للرسل والأنبياء
كما أشار الله ﷻ بذلك ﴿فَلَسَّالْنِ الَّذِينَ أُزِيلَ إِلَيْهِمْ وَلَسَّالْنِ
الْمُرْسَلِينَ﴾ [الأعراف]:

فكن حذراً وأعد للسؤال إجابته، ثم من قال لك أنك لست ذو
أهمية ؟!

أولم تذكر الله ﷻ إذن فأنت ذو أهمية إن مجرد ذكرك
للله ﷻ يجعلك ذو أهمية ويجعل لك دوراً عظيماً بل ويجعلك
أكثر بكثير من أناس آخرون وانظر لقول الحبيب ﷺ «إلا إن
الدنيا ملعونة ملعون ما فيها إلا ذكر الله ومن ولاء وعالم
ومتعلم» رواه الترمذي من حديث أبي هريرة ؓ

ثم أقول لك:

- * أولم تتصح الآخرين.
- * أولم تصلح بين الناس.
- * أولم تأمر بالمعروف، وتنهى عن المنكر.
- * أولم تصل رحمك.

أولمإلخ، فمن يكن ذو أهمية وله دور أن لم تكن أنت
عندما تفعل ذلك فمن إذن يكون ؟!!

رسالة إلى كل أب زكي

لا تعتقد أو تظن أن دورك في الحياة هو العمل والكسح وغيره من أجل الإنفاق على أسرتك فحسب، وتظن أنك بهذا قد أدبت ما عليك وانتهت القضية - لا. لا بد أن تعلم أنك ما زلت تحمل مسؤولية أكبر من ذلك أيضاً، فأنت لست أباً فقط، وإنما أنت المربي، وأنت المعلم، وأنت الموجه، وأنت القدوة، والمرشد، والمثل، فكن حريصاً لأنهم يقتدون بك.

واحرص على ذرع الخير دائماً في من حولك من أهل، وجيران، وأصحاب بقدر المستطاع.

قال تعالى ﴿فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ﴾ (التين: ١٦). وحتى إذا ما نضج هذا الثبت الطيب حصدت ثماراً طيبة عظيمة النفع، وعندما يشعرون بذلك ويعترفون به، لا يسعهم حينئذ من وراء ذلك كله إلى الشاء الحسن لأنك كنت سبباً في نجاحهم، وتفوقهم، وإبداعهم، وتنمية مهارتهم.

والله ﷻ يقول ﴿وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا﴾ (مريم: ٥٧). فإله سبحانه يرفع العباد بثناء الآخرين عليهم وحبهم، انظر فقد فزت في الدنيا قبل الآخرة.

وكيف حالك أيضاً عندما ترى ثمارك هذه أمام عينك وهم يعلمون الناس العلم والخير.

ليس هذا عندك بالدنيا وما فيها، فما أجمل هذه الحياة وما أروعها بذلك.

فهيأ جدد نيتك وعزميتك وابدأ من الآن في وضع خطة كاملة أمامك بما ستقوم به، حتى وإن لم يأت وقتها بعد، فعلى الأقل ارسمها في خيالك حتى يحين وقتها، فإن أبداك الله على قيد الحياة فيها ونعمة، وسعى في تحقيقها، وكن مؤمناً بها، وسيوفقك الله ﷻ ﴿الَّذِينَ يَكْفُلُونَ عَبْدَهُ﴾ (الرؤى: ٢١) وإن لم يكن لك نصيب وداهمتك المنية فلك أجر النية، والعزيمة، وهمة التنفيذ كما قال رسول الله ﷺ «إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى» رواه البخاري عن عمر بن الخطاب ؓ.

فهيأ اجتهد، ولا تخف من الفقر، أو كثرة الإنفاق، ولا تخف من الضعف أو قلة الحيلة، ولا تخف من سوء المجتمع الذي أنت به ومن العواقب، والضعوط، وغير ذلك...؟!.

فالله ﷻ ضمن لنا هذا كله مقابل شرطين تخيل؟! اقرأ معنى قول الحق ﷻ ﴿وَلْيَخْشَ الَّذِينَ لَوْ تَرَكَوْا مِنْ خَلْفِهِمْ ذُرِّيَّةً ضِعَافًا خَافُوا عَلَيْهِمْ فَلْيَتَّقُوا اللَّهَ وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا﴾ (النساء: ٩١)، نعم هما شرطين لثنين:-

تحقيق التقوى كما بينت الآية وهذا يعني الخوف والمراقبة لله والعمل بطاعته والالتزام بمنهجه.

«وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا» - لن لا نقول إلا خيراً فالكلمة أمانة لا بد أن تكون في حق، وإلا فليصمت كما قال رسول الله ﷺ «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت»، وبلا شك فإنك بعد أن قرأت هذه الآية إندت يقيناً واطمئناناً، إذن فابدأ فإن حسبك الله.

رسالة إلى كل أم زكية

وانت أيتها الأم الزكية، فالكلام هذا يهكم ويخصك أيضاً كما يخص الأب بل وأكثر.

فمنذ اللحظة الأولى وحتى الآن.

وفي كل مرحلة من مراحل الحياة لأبناتك يكبر دورك وتكبر مسئوليتك واهتماماتك.

فمن أعظم للمسئوليات، والاهتمامات على الإطلاق هو أن تهدي أبنائك لهذه الأمة ولهذا الدين الحنيف، أبناء يكونون رجالاً حقاً لا يعرفون الباطل والتميع.

أبناء شربوا في قلوبهم حب الدين، والوطن، والاستقامة، والنجاح، وحب الأمل، والطموح، وحب الإبداع، والتقدم، والنواصل، وحب البناء، وحب الآخرين، وتحمل المسؤولية وحب التجربة، وحب التجديد، وحب التفكير، والتفاعل والتعايش مع المجتمع.

ولك الأجر كاملاً إن شاء الله، ولما لا وقد قممتي بفعل وإنجاز شيء عظيم تحتاج الأمة إليه، ولما لا وقد أدبتي مهمتك في عالم الأمهات، والمربيات الفاضلات الناجحات، فلك الشرف العظيم وقتئذ أيتها الأم للذكاة القوية.

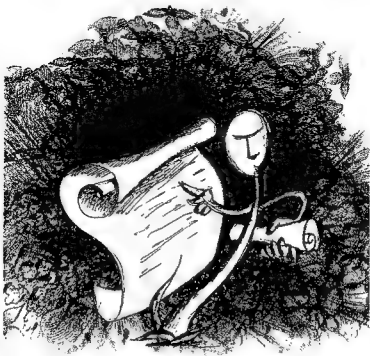
أعلم يقيناً أن كل أم في الدنيا تتمنى وتحلم بذلك دائماً أقول لك: أن هذا التمني في حد ذاته هو أكبر إنجاز فما بالك إذن إذا حاولتي هذا التمني، وهذا الحلم إلى حقيقة.

ودعكي مما يدور في رأسك الآن... وهو كيف؟ وقد فات الألوان! كيف؟ والظروف، وما شكل ذلك «فانت أكبر من ذلك».

وكل هذه الكلمات كما يقولون «لا تؤدي ولا تجيب» بل لا تزيد صاحبها إلا تأخراً وانكساراً، فما علينا إلا أن نأخذ بالأسباب كما ذكرنا ونبدأ في تحقيق كل ما نريد لأننا لا ندري، ولا نعلم ما الذي سيأتي به المستقبل.. فالله ﷻ يقول ﴿يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلُّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ﴾ [الرحمن: ٢١] فاجتهدي انتي وخذي بالأسباب ودعي النتائج على الله.

﴿لَعَلَّ اللَّهُ يُجِدْتُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا﴾ [الطلاق: ١] فهو القادر على أن يجعل من أبنائك رجال عظماء ﴿وَمَا ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ﴾ [إبراهيم: ٢٠].

إن لكل منا رسالة مهما اختلفت الدرجات
والمستويات وكذلك في كل مرحلة من مراحل
حياتنا فلنحرص جميعا أن نؤديها كما
ينبغي



دون هنا: قم بتكوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

تابع التعبير وإحساسك بوجودك وأهميتك في الحياة وتحمل المسئولية	التطبيق الإيجابي		النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
100%		/	-3 = 2 -1	15	السبت
		/	-2	2010/2/	الأحد
		/	-3	/	الاثنين
		/	-4	/	الثلاثاء
		/	-5	/	الأربعاء
		/	-6	/	الخميس
		/	-7	/	الجمعة

الأذكىاء في كل موطن

أن العبرة ليست في من سبق ولكن العبرة في من صدق..
فليس ذكياً حقاً:

من كانت عبادته لله ﷻ شيء روتينياً اعتداً عليه دون أن يجعلها طاقه روحية جبارة متحركة يستمد منها الأمل، والصبر ﴿فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ لِعِبَادَتِهِ﴾ [مريم: ٦٥]
وليس ذكياً:

من كانت طموحاته وأهدافه من أجل الشهرة وكسب الأموال وما إلى ذلك..

دون أن يكون هدفه الأسمى من وراء ذلك كله هو انتفاع الآخرين وإصلاحهم ﴿وَقَدِمْنَا إِلَى مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنُورًا﴾ [الفرقان]
وليس ذكياً:

من يهلك أوقاته من أجل التوافه دون أن يستفيد منها بشيء
«وقتك.. عمرك»

وليس ذكياً:

من لم يكن سبباً في إسعاد نفسه والآخرين.

وليس ذكياً:

من لم يفكر قبل أن يتقدم

قال الشاعر:

إذا ما أرت الأمر فازرعه كله

وقسه قياس التوب قبل التقدم

لعلك تتجو سالماً من ندامه

فلا خيراً في أمر أتى بالتندم

وليس ذكياً:

من لم يعط بغيره، في الحديث: «السعيد من اعط بغيره

والنقي من اتبع هواه وتمني على الله الأمان»

ولست من الأنبياء:

إن لم تكن متفاعل

إن لم تكن بئاماً

إن لم تكن متسامح ...

إن لم تكن متواضعا
إن لم تكن حلِيمًا
إن لم تكن لطيفًا
إن لم تكن ودودًا
إن لم تكن كريمًا
إن لم تكن قنوعًا
إن لم تتقبل النصائح ...
إن لم تشعر بالآخرين
إن لم تكتسب أصدقاء
إن لم تكن يقظًا
إن لم تكن ورعًا

alkotbe


www.ibtesama.com/vb

میدی محلہ الانسامہ

إن الإنسان إن لم يكن يقظاً لمصيره فقد يعرض
نفسه للمهلك، وإن ظل في غفلته فهو هالك لا
محالة



دون هنا: قم بتكوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

تابع التغيير بما أن أصبحت من الأذكاء	التطبيق الإيجابي		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
100 %			-3 -2 -1	/ /	المسبب
			-2	/ /	الأحد
			-3	/ /	الاثنين
			-4	/ /	الثلاثاء
			-5	/ /	الأربعاء
			-6	/ /	الخميس
			-7	/ /	الجمعة

ارتقاء الأذكىاء

إن الإيمان هو أصل الحياة الذي منه يتولد كل فرع من فروع الحب، والبر، والخير، وتتعلق به كل ثمرة من ثماره.

فالحياة بلا إيمان صادق، وعقيدة خالصة، وهدف واضح وعمل صالح.

فهي في الأصل حياة. ولكن في الحقيقة ليست حياة فهناك حياة للبدن. وحياة للروح

أما بالنسبة للحياة البدنية معروفة، ومعروف غذاءها ودوائها، وعلاجها.

وهي أن يعيش الإنسان من أجل شهواته، ونزواته وإشباع رغباته. وأن يعطي للبدن كل ما يشتهي فقط دون الروح، والبدن غذائه من باطن الأرض شيء معروف ولا يخفي على أحد.

وأما حياة الروح: فالروح غذائها ودوائها ليس من الأرض كالبدن وإنما غذائها، ودوائها، وعلاجها في السماء، أي في طاعة الله، وفي الإيمان بالله، وفي القرب من الله، ويقول الحق جلا وعلا: ﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا﴾ [الإسراء: ٨٥].

وعندما تعلم أن للروح غذائها ودوائها في طاعة الله وفي الإيمان به تعلم أيضًا أنه لا يستطيع الإنسان أن يحيا بالبدن دون أن يعطي للروح غذائها لأن الروح هي التي تحمل البدن وليس البدن هو الذي يحمل الروح .

فلقد سئل الإمام الشافعي رحمه الله

هل الروح هي التي تحمل البدن أم البدن هو الذي يحمل الروح؟

فقال: بل الروح هي التي تحمل البدن بخليل إذا ما فارقت الروح البدن سارا البدن جثه هامدة، وإن لم يدفن قاح عفنه وننته.

فكيف بالذي يسعى لإعطاء البدن كل ما يشتهيهِ ويترك الروح دون أن يمدّها بالدواء والغذاء...

يستطيع أن يستمتع بحياته...!!؟

وفي هذا أمثله كثيرة لا تخفي على أحد أيضًا.

وهنا نكتفي بقصة المؤلف الغربي المشهور وهو «إيل كارنيجي» الذي أسعد الملايين بل مئات الملايين بمؤلفاته المشهورة والمعروفة فهو صاحب أكثر الكتب مبيعًا في العالم ومنها «كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك»، وكيف تستمتع

حياة الأنكباء

بحياتك وعملك وكيف تؤثر على الآخرين" فالذي كان يتحدث
عن التخلص من القلق وعن كيف تستمتع بالحياة وعن كيف
يسعد الآخرين

تخيل أنه بعد كل ذلك يئس من حياته ومات منتحراً!!!!
وغيره الكثير... كما هو معلوم من الغرب ومن الشرق.
فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ هؤلاء الذين يحيون حياة السعداء كما هو في
الظاهر فقط يلجئون إلى الانتحار بعد ما يعيشون في حاله من
الزهد واليأس الداخلي...
فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ هؤلاء الذين يركبون أفخر السيارات، ويلبسون
أفخر الثياب، ويأكلون أشهى أنواع المأكولات... تنتهي حياتهم
بهذا الأمر
فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ هؤلاء الذين يملئون الدنيا "ضجيج" وشهره
ويحققون ما يريدون، وما يتمنون ينتهي بهم الأمر بهذه
النتيجة...

لعلك عرفت الآن السبب؟

إن السبب الذي يجعل الإنسان يصل إلى هذه النهاية واضحاً ولا يحتاج إلى بيان، وهو كما ذكرنا أنفاً:

أنه عندما يسعى الإنسان لإشباع رغباته، وشهواته البدنية فقط دون أن يمد الروح بالإيمان فيحدث للروح نوع من الغربة، والوحدة، والفقر، والتمزق، فنصل إلى حالة من اليأس والزهق من الحياة كلها بحلوها ومرها.

وهذا إن دل فإتما يدل على أن تحقيق السعادة الداخلية، والاطمئنان النفسي، والارتياح الروحي ليس في تحقيق الشهوة والرفاهية... كما تبين لنا، وإن كل ذلك لمطلوب، ولا مانع أبداً أن يسعى الإنسان في تحقيق ما يريد وما يتمني. بل يجب أن يسعى لذلك من أجل الحصول على حياة أفضل، وعيشة هنية. ولكن أن يكون هذا كله مبني على أناس، ألا وهو الإيمان بالله ورسوله ﷺ.

إن الإنسان هو الذي يختار شكل حياته ونهايتها وهو الذي يصنع حياته بيده، وبأفكاره، وخطواته، وهنا يتضح الإنسان الذكي الفطن من الإنسان؟...

وعندما يكون الإنسان شهوانياً ومنكب على الشهوات والملاذات بالطبع وبدون أدنى شيء ستتحول حياته كما يعيشها.

والشهوات كثيرة ومعروفة فمنها:

شهوة الطعام. شهوة النوم.

شهوة النكاح شهوة لتباج الأهواء.

فكل هذه الشهوات إن لم يتحكم الإنسان فيها وفي توظيفها. توشك أن تهلكه فضلاً عن أنه سوف يكون مقصراً في حق الروح وفي حق غذائها ودوائها؟

فإنسان لا يستطيع أن يصنع حياة أفضل إلا إذا تحدى هذه الشهوات وهذه الأهواء ثم تخطى عنها.

«لأن حياتنا هي اللحظة التي تمضي ونحن فيها الآن»

فإذا استقام الإنسان بينه وبين نفسه تكون حياته على مدى وقدر إستقامته فلا بد أن نعلم ذلك جيداً.

ومن هنا وبعد أن وزنت حياتك على هذه الكلمات أدعوك من الآن وبصدق:

1- ألا تكن شهوانياً...

2- ألا تكن هوائياً...

3- ألا تكن سلبياً...

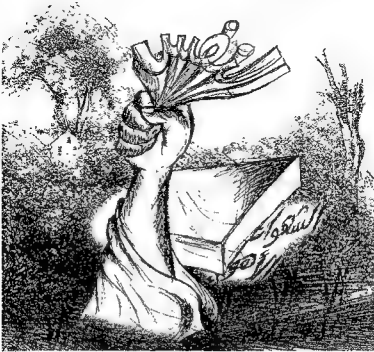
4- ألا تكن مستهتراً...

5- ألا تكن مفرطاً

6- ألا تكن تافهاً... سامحني على هذه الألفاظ

ونؤكد تمامًا أنك ستجد أن الحياة قد تغيرت أمامك تغير
كامل عندما تصبح إنسان صاحب إيمان قوى، صادق، وعقيدة
خالصة، وهدف واضح، وحياء إيجابيه حقيقة فالحياة حقيقة
"هي الإحساس، والشعور بالوجود، والموجودات من حيث
التواجد، والتألف، والترابط، والتواصل، بالنفع، والعطاء
المستمر، ولا أتخيل أبداً للحياة لحظه واحده بدون ذلك".

إن القوة الحقيقية ليست ببنية الجسم وقوامه، ولا بحمل الأثقال. وإنما القوة فعلاً بتملك النفس عندما تغلبها الشهوات، وعند التصدي للأهواء، والذي لا يجدها في ذلك فهو مازال يبحث عنها



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

تابع التغيير ومراحل الارتقاء النفسى والروحي	التطبيق الإجمالي		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
		/	-3-2-1	/ /	السبت
		/	-2	/ /	الأحد
		/	-3	/ /	الاثنين
		/	-4	/ /	الثلاثاء
		/	-5	/ /	الأربعاء
		/	-6	/ /	الخميس
		/	-7	/ /	الجمعة

نصائح من الأذكياء للأذكياء

هذه النصائح ما هي إلا تذكره فقط لأنني أعلم أن من قرائي الأعزاء من هو أفضل مني بكثير وأعلم من خبرة في الحياة وتجاربها؛ ولكن أرد بقلمي أن أشارككم في أفكاركم؛ وفي خطواتكم بهذه الكلمات، ولعلها تكون سبباً في تغييرك للأفضل وهي أيضاً تحت قول النبي ﷺ: «الدين النصيحة» فهل تتقبلها مني كصديق، ومحب، لا يشغله إلا أن تصبح ناجحاً في كل أعمالك، سعيداً في حياتك، راضياً عن نفسك.

واليك بعضها:

• ألا تجعل يوماً يمر عليك إلا وقد أذنت فيه حباً لله ولرسوله. فإن الخسران الحقيقي الذي لا يضاهيه شيء هو أن يمر على الإنسان يوماً كاملاً دون أن يقوي فيه إيمانه بالله ورسوله ﷺ

• أن تتمسك بكتاب الله وسنة رسوله ﷺ بقدر ما استطعت فهما النجاة في الدنيا والآخرة، وأدعوك أيضاً أن تفرز هذا الحب والتمسك في قلوب أبنائك فإن الحبيب ﷺ قال: «تركتم فيكم ما أن تمسكتم به فلن تضلوا بعدي أبداً كتاب الله وسنته».

• أن تجعل دائماً نظرتك مستقبلية دون أن تركز إلى الدنيا، واجعل الآخرة همك، وهدفك الاسمي هو الجنة ورضا الله.

• إذا أردت أن تتحدى فجعل تحديك مع عقلك وضد هواك وليكن مع من يكن. بشرط ألا يكون مع خالق هذا الكون.

• تذكر دائماً أن نهايتك لا تكون إلا بالموت، وليس بفقد صفقه مال، أو صديق، أو حبيب أو ما إلى ذلك فلا تحزن ولا تجزع مهما كان.

• تذكر دائماً أن الموت يأتي فجأة فكن مستعداً في أي وقت، وعلى أي حال.

• إذا قابلت شخص ما وقد ارتاح له قلبك، وانشرح له صدرك فاحرص على مرافقته. فهو لك وقتئذاً صفقه رابحه..

• لا تردي ثياب غيرك فقد يكون ثيابه غير مناسب لك فيصيبك ما يصيبك، ولكن اجتهد فيما يناسبك.

• استند من جميع الناس الكبير، والصغير، العالم، والجاهل، ولا تحتقر رأي أحداً مهما كان، فقد يكون لديه من سداد الرأي ما يفوق خيالك، وتصورك...

• ساهم في أعمال الخير، أو قوم بأي عمل تصب ثماره

في خدمه دينك ووطنك ولا سيما أن يكون هذا العمل بعد عمالك الأساس لتجمع بين الدنيا والآخرة...

* أجعل لنفسك ولو ساعة على الأقل في اليوم لتخلوا فيها مع نفسك، ولكي تراجع فيها أفكارك، وأمورك. فإن لم تستطيع فجعلها في كل يومين، فإن لم تستطيع في كل ثلاث وإلا فكل أسبوع...

* كن صاحب بصمه، ولا تقف صامتاً دون أن تحقق شيئاً في حياتك أو عمالك...

* لا تنسى دائماً أن تجدد نيتك في كل عمل تقوم به صغيراً أو كبيراً...

* كن حامل حقيقة ولا تهاب الآخرين فحاصل الحقيقة لا يخشى إلا الله.

* أحرص على تحسين العلاقة الزوجية بأي حال من الأحوال. فهي منبع راحت البال؛ وهي أعظم سر من أسرار النجاح المتواصل؛ والسعادة الدائمة

* لا تهرب من مسئولياتك، وواجه مشكلاتك وحلها، وابدأ بالأولى والأهم...

* ألزم الصدق فهو أقرب طريق للنجاة، والسعادة، والخير كله...

* كن وقافاً عند كل حق.

* إذا أرد أن تخوض تجربته فزنها على نفسك أولاً حتى إذا ما فشلت فلا يثمت بك أعدائك

* لا تحمل نفسك مالا تطيق، لأنك إذا فعلت ذلك ربما لا تستمر، ولا تصبر على هذه الحالة التي أنت عليها، وأخشى إذا حدث لك ذلك تضعف همك، وتقل عزيمتك "خير الأعمال أدومها وإن قل"

وأنصحك أن:

* لا تخضعن لمخلوق على طمع... فإن ذلك نقص منك في الدين.

لن يقدر العبد أن يعطيك خردله... إلا بأذن الذي سواك من طين

فلا تصاحب قوياً تستعد به... وكن عفيفاً وعظيماً حرمه الدين، واسترزق الله مما في خزانته... فإن رزقك بين الكاف والنون

وإن كنت مسئولاً:

* أن يكون مرجعك في كل أمر كتاب الله وسنة نبيه ﷺ

- أن تكون منصف بين الجميع.
 - أن لا تأخذ أي قرار إلا بعد تفكير عميق، ورؤية واضحة.
 - شاور وخذ برأي الأغلبية.
 - فكر في مصالح الآخرين قبل مصلحتك.
- أنصحك إن لم تكن متزوجاً:**
- أن لا تقدم على الزواج وأنت بلا عمل، وكلما أعدت نفسك كلما كانت الراحة أتم.

"اختر ما شئت من الحسنات التي تري أنها تصلح لك زوجه مثاليه، ومربيه ناجحة لأبنائك، واعلم أنك وحدك الذي ستتحمل عواقب سوء اختيارك. «فاظفر بذات الدين تربت يداك».

- أنصحك في العمل:

- أن تجعل مراقبتك لله وليس لصاحب العمل واعلم أن الإلتقان في العمل لا يقل تماماً عن الخشوع في الصلاة.
- إذا عزمت على ترك العمل لأنك وجد عمل آخر، فاتركه بشكل لائق، وبنهاية طيبة فإنك لا تدري... فربما تعود بك الظروف للعمل في هذا المكان مره أخرى وتنتظر إلى ذلك فكيف حالك إن؟.

* إن كنت تعمل في غير تخصصك لو مكانتك أو في عمل غير مناسب لهيئتك أو ما إلى ذلك فاصبر وتحمل، فإن ذلك خير لك، وفضل بكثير من أن تبقي عالاه على أحد ليس أقل منك في شيء.

-وأنصحك في أجازتك:

* أن تجدد حبك، وتوطأ العلاقات مع كل من تحبهم والذهاب إليهم إن استطعت، ولا تقتصر على الخروج مع الأسرة أو البقاء في منزلك.

* حاول أن تقوم بإنجاز شيء لك يكون مهمًا جدًا في حياتك.

* إجعلها فرصة عظيمه للتطلع، والتفكر، والتفقه في أي علم من العلوم التي تحبها.

* أن لا تنس أن تخصص يومًا من أجل صحبة الأب والأم فضلا عن السؤال المتواصل عنهم، والزيارات المتعددة...

* أن تراجع مع أبنائك أفكارهم، وأنشطتهم، وأن تظهر لهم كل أنواع الحب حرصًا على سلامة للتواصل، والترابط الأسرى...

* أن تحرص قبل انتهاء الأجازة أن تهئ نفسك تمامًا لاستقبال عمالك من جديد بشكل جيد، ونشط، وبأفكار مبدعه، وهمه عالية...

إن الإنسان إذا استخدم عقله كما ينبغي
يستطيع أن يصل به إلى مرتبه قد تكون
أفضل من الملائكة. أما إذا عطل استخدامه
وانبع هواه فقد ينزل بصاحبه إلى أدنى
مرتبه من مرتبه الأنعام بل أضل



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

تابع التغيير والاستمتاع بالحياة الطبية الشاملة	التطبيق الإيجابي		أهم النقاط	التاريخ	اليوم
	لا	نعم			
100%		/	-3	/	السبت
		/	-2	/	الأحد
		/	-1	/	الاثنين
		/	-2	/	الثلاثاء
		/	-3	/	الأربعاء
		/	-4	/	الخميس
		/	-5	/	الجمعة
		/	-6	/	
		/	-7	/	

هكذا هم الأذكياء

إن الأذكياء فعلاً هم الذين لا يطلبون المدد والعون إلى من صاحبه

فإنه يثق: هو مالك كل شيء

يقول الله تعالى ﴿وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا عِنْدَنَا خَزَائِنُهُ﴾ [الخروج: ٢١]

أريد منك أخي العزيز أن تنتظر لكلمة {شيء}

إنها جاءت هنا نكرة لتفيد العموم ولم يكن في هذه الآية استثناء لأي شيء آخر.

فكل شيء سواء كان هذا الشيء حملي أو معنوي، أو مادي.

فالفهم، والذكاء، والعزيمة، الإرادة، السعادة، الحب،

فكل هذه الأشياء فضلاً عن الأشياء المادية الأخرى لا يملك خزائنها إلا الله القدير عليم.

ويكثر من الناس عندما يسمعون كلمة "خزائنه" أول ما يخطر في بالهم مباشرة "المال" مع إن الأمر ليس محصوراً على المال فقط وإنما هو شيء من ضمن الأشياء.

فهل يستطيع أحداً مهما كان هو ... أن يمدك بشيء من

هذه الأشياء إلى إذا شاء الله الذي عنده خزائن كل شيء؟! .
 فمن باب أولى أن تستعين بالخالق الكبير سبحانه قبل أن
 تلجأ لأي أحدًا من البشر.

فهل يُعد من الفطناء، أو من الأنبياء من يعلم أن القوة بيد
 الله جميعًا وأن كل شيء بيده يُفَعِّلُ.

ثم يستمد قوته، أو يطلب ما يحتاجه من لا يملك شيء؟! .
 وفي الحديث: إذا استعنت فاستعن بالله، وإذا سألت فسأل الله
 واعلم أن الأمة.... فكن قوي للثقة بالله، وكن نكيًا في تعاملك
 مع ربك فإن الله يحب العبد الذكي الفطن. «المؤمن القوي خير
 وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف»:

فهيا استعن بالله وحده وخذ بأسباب التعلم، وأسباب التقدم
 والنجاح وابدأ خطواتك بثقة، وثبات نحو ما تريد، وكن
 مؤمنًا بها، ولا تحزن، ولا تتراجع إذا فشلت، وتعلم كيف تصنع
 من الفشل نجاحًا، ولا تستبعد النجاح، وجعله قريب منك «استعن
 بالله ولا تعجز».

إن من العجيب فعلاً أن يكون في معتقداتنا
النجاح، والإبداع، وبدرجة الإيمان به مائة٪ ولا
نسعى لتحقيقه



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفترة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير نكاثك في تعاملك مع الله	%100
			نعم	لا		
السبت	/ /	1-2-3	/			
الأحد	/ /	2	/		/	
الاثنين	/ /	3	/		/	
الثلاثاء	/ /	4	/		/	
الأربعاء	/ /	5	/		/	
الخميس	/ /	6	/		/	
الجمعة	/ /	7	/		/	

حب الأنكباء

كثير من الناس يسمعون كلمة «حب» غالبًا ما يظنون أن المقصود بها هو حب الحبيب لحبيبتة أو للزوج لزوجته أو ما إلى ذلك....

وهذا هو حب «البشر للبشر».

وينسون أن هناك حب آخر لا يقل تمامًا عن هذا الحب ألا وهو «الحب الكوني» أي الاستشعار بالحب، والانس تجاه مخلوقات هذا الكون البديع . فالأنكباء هم الذين يجمعون بين حب «البشر للبشر» وبين «الحب الكوني».

وهذا ما كان يفعله الحبيب ﷺ فالنبي ﷺ كان بينه وبين مخلوقات الكون كله حب، وترابط شديد كما نعلم جميعًا فهو «رحمة للعالمين» ﷺ وله ﷺ مواقف كثيرة مع الجماد، والشجر، والواب ومنه ننظر مثلًا لموقفه مع الجماد.

فعن سيدنا جابر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ كان يقوم يوم الجمعة إلى شجرة أو نخلة، فقالت امرأة من الأنصار، أو رجل: يا رسول الله ألا نجعل لك منبرًا؟ قال: «إن شئتم فجعلوه» فجعلوه له منبرًا، فلما كان يوم الجمعة ذهب إلى المنبر فصاحت النخلة

صباح الصبي، فنزل رسول الله ﷺ فضمها إليه، وكانت تسن أنين الصبي الذي يسكته. قال: كانت تبكي على ما كانت تسمع من الذكر عندها. لصحيح البخاري

أرأيت قمة الحب والتواضع من رسول الله ﷺ عندما نزل من على المنبر وضم الجذع إليه، فهذا مظهر من مظاهر حب النبي ﷺ وغيرها من المواقف الرائعة. فلا يجب أبداً أن نتجاهل هذا الحب، وهذا الشعور، والتفاعل مع هذا الكون الجميل

ولولا أن التفكير والتعايش مع هذا الكون وعظمته وجماله وروعته، فيه فوائد كثيرة تعود على النفس البشرية بصفة عامة وعلى الجانب الإيماني والروحاني بصفة خاصة. لما دعانا الله ﷻ للتفكير والتدبر والتفاعل معه.

والله ﷻ يدعونا في أكثر من موضع في كتابه العزيز لنفكر! ونتدبر! ونتعايش مع مخلوقات الكون، ونستأنس بها.

فالله ﷻ يقول ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ [٢٩١] الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ (آل عمران: ١٩٠/١٩١).

وأيضاً في سورة الغاشية يقول ﷻ ﴿أَفَلَا يَنْظُرُونَ إِلَى الْإِبِلِ

كَيْفَ خُلِقْتَ [١٧] وَإِلَى السَّمَاءِ كَيْفَ رُفِعَتْ [١٨] وَإِلَى الْجِبَالِ كَيْفَ
نُصِبَتْ [١٩] وَإِلَى الْأَرْضِ كَيْفَ سُطِحَتْ ﴿ (الناسية: ١٧/ ٢٠) .

فالإنسان استحال أن يحظ بشي من الحب إلا إذا جدد حبه،
ووطئ علاقته بينه وبين هذا الكون من حوله...

إن الأذكباء دائماً في صفحات جديدة مليئة بالتعاشيش
وبالقرب ومحمله بكل معاني الحب المطلق، لدى كل مخلوقات
الكون

فهل جربت أن تصالح نفسك مع الكون وتفتح صفحات
جديدة فإذا أردت أن تعيش معنى كلمة «حب» وتحيا حياة سعيدة
هادئة...

أدعوك من جديد أن تفتح صفحه جديده بينك وبين الله ﷻ
وصفحه جديده مع حبك لرسول الله ﷺ

صفحة جديده: مع نفسك..

صفحة جديده: مع زوجتك، مع زوجك..

صفحة جديده: مع أبنائك..

صفحة جديده: مع عائلتك..

صفحة جديده: مع جيرانك..

- صفحة جديدة: مع أحبابك..
- صفحة جديدة: مع أصحابك..
- صفحة جديدة: مع أقاربك..
- صفحة جديدة: مع كل الناس..
- صفحة جديدة: في العمل وفي كل أعمالك..
- صفحة جديدة: في كل معاملتك..
- صفحة جديدة: في كل عبادتك..
- صفحة جديدة: مع التنبر..
- صفحة جديدة: مع التفكير..
- صفحة جديدة: مع التأمل..
- صفحة جديدة: مع حبك للكون..
- صفحة جديدة: مع الزهور، والورود..
- صفحة جديدة: مع الجمال مع الألوان..
- صفحة جديدة: مع الحجر، والشجر، والدواب، والمطر..
- صفحة جديدة: مع الليل والنهار..

صفحة جديدة: مع الإبداع، والخيال..

صفحة جديدة: مع أخلاقك..

صفحة جديدة: في تفكيرك، وإعتقادك، ووطنك..

صفحة جديدة: في أقوالك، وأفعالك..

صفحة جديدة: مع سريرتك، وعلائيتك..

صفحة جديدة: مع مظهرك، وهيتك..

صفحة جديدة: مع طعامك، وشرابك..

صفحة جديدة: مع أوقلتك، وحساباتك..

صفحة جديدة: مع شخصيتك، وأسلوبك..

صفحة جديدة: مع إرادتك، وعزيمتك..

صفحة جديدة: مع أحلامك، وأهدافك..

صفحة جديدة: مع طموحاتك، وأمالك..

صفحة جديدة: مع الماضي، والحاضر..

صفحة جديدة: مع مستقبلك.. |

صفحة جديدة: مع سمعك، وبصرك..

صفحة جديدة: مع ضميرك، وإنسانيتك..

صفحة جديدة: مع قلبك..

صفحة جديدة: لا تبْهت، ولا تتغير..

"صفحة جديدة بدايتها: بسم الله الرحمن الرحيم:

والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين.

أما بعد:

رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً؛ وينبيي محمد ﷺ اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أنزل بك بنعمتك عليا، وأبزر بذنبي فغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت"

صفحة جديدة: في بدايتها وليس في نهايتها ﴿وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ [ال عمران: ١٣٣]

صفحة جديدة: في بدايتها وليس في نهايتها ﴿سَلَامٌ عَلَيْكُمْ بَيْنَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ﴾ [الرمم: ٢٤] ﴿سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَادْخُلُوهَا خَالِدِينَ﴾ [الرؤم: ٧٢].

صفحة جديدة: أجعل خاتمها مسك حتى تقال الفوز العظيم

حياة الأنكباء

والنعيم الحقيقي في الدنيا والآخرة.

الا يستحق ذلك كله أن نفتح صفحه جديده بعد الآن؟!

«وأخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين»

alkotbe

www.ibtesama.com/vb

مبنى محله الاساسيه

إن الصفاء الروحي والنقاء النفسى، والسرية
الطاهرة، ومجمل الحياة الطيبة ينمو ويزداد
عند الإنسان كلما كان بينه وبين الكون كله
سلام، ومحبة، وتعايش



حياة الأذكىاء

دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه
الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير وشعورك بالارتقاء النفسي والارتقاء إلى حياة الأذكىاء	% 100
			نعم	لا		
السبت	/ /	1-2-3	/	/		
الأحد	/ /	2	/	/		
الاثنين	/ /	3	/	/		
الثلاثاء	/ /	4	/	/		
الأربعاء	/ /	5	/	/		
الخميس	/ /	6	/	/		
الجمعة	/ /	7	/	/		

من إصدارات مكتبة التواصل

- (1) قضية البعث
- (2) كيف تحفظ أطفالك القرآن
- (3) غرائز النساء
- (4) كلمة التقوى
- (5) وعد الآخرة

الفهرس

شكر وتقدير	1
إهداء	2
تمهيد	3
تقديم	4
ليس بجديد على الأنكياء	5
همم الأنكياء	6
الأنكياء مع الضغوط والأزمات	7
الأنكياء في اكتشاف قدراتهم	8
الأنكياء مع الواقع	9
الأنكياء والأخذ بالأسباب	10
إدراك الأنكياء للحياة	11
الأنكياء في كل موطن	12
ارتقاء الأنكياء	13
نصائح من الأنكياء للأنكياء	14
هكذا هم الأنكياء	15
حب الأنكياء	16
من إصدارات مكتبة التواصل	17
الفهرس	18

alkotbe

www.ibtesama.com/vb

منتدى مجلة الإبتسامة

Life of Smart People

حياة الأذكىاء

ورشدك إلى الحياة الإيجابية
والعبادة الدائمة



300

عن الكاتب

هذا الكتاب :

حتماً سيغيرك.....

فإذا كنت تتمتع بحياة طيبة
وناجحة فسيجدها لك ...
وإذا كنت تبحث عنها فسيجعلها بين
يديك .

أما الذى ستخرج به من هذا الكتاب:

- أنك ستتعلم كيف تواجه مشاكلك
وتتخلص منها دون أدنى عناء .
- أنك ستجد بداخلك دائماً شعور
بالتفائل لا يفارقك أبدا مدى الحياة ...
- أنك ستبدأ فى إدراك الحياة السعيدة
التي يعيشها الأذكىاء بحق .
- أنك ستشعر من بعد الآن بأنك ذو
أهمية فى هذه الحياة ولو لم تصنع
شيئاً . فهذا دليلك لتصنع الكثير ...



للنشر والتوزيع

014 2917836 0114715107